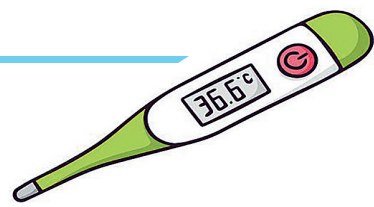


## 民生·民声



## 2026年起禁产水银体温计 家庭测温迈入安全新阶段

□文/摄 本报全媒体记者 李心宇 刘汉天

体温计是家家户户必备的健康“小卫士”。过去,传统水银体温计凭借价格低廉、测量精准的优势,几乎家家都有,但随着2026年1月1日含汞体温计禁产政策落地,不少市民产生疑问:为何要禁产水银体温计?电子体温计测量是否准确?带着这些问题,记者走访加区多地,一探究竟。

走进加区多家药店,记者发现,居民测温工具已悄然“换新”——电子体温计、无汞合金体温计成为当下主流选择,传统水银体温计渐渐淡出视野。“家里的水银体温计早闲置了,现在用电子的,不用甩来甩去,操作方便,还不用担心打碎后水银泄漏,放心多了。”加区居民那明说道。

眼下冬季气温持续走低,感冒高发季来临,各类体温计销量随之上涨。加区正言堂中亿店长董丽秋介绍:“近期店内电子体温计销量比上月增长近三倍,不仅年

轻人爱买,中老年顾客也很青睐,大家都看重它的安全和便捷。”

水银体温计和电子体温计,谁更受青睐?记者街头随机采访发现,多数市民已将家里的水银体温计换成电子款,认为省心又安心;部分曾担心电子款不准的市民试用后发现,其读数与水银体温计差异不大。

为验证电子体温计精准度,记者前往地区中医医院实地测试,结果显示,电子体温计与传统水银体温计测量结果基本一致,精准度完全能满足家庭日常测温需求。

“水银体温计虽然实惠又精准,但它含汞量高、毒性强,在常温下容易挥发成无色无味的汞蒸气,一旦打碎处理不当,很容易引发汞中毒,还会造成生态污染。”地区中医医院急诊中心负责人李源科普道。为履行《关于汞的水俣公约》,含汞体温计逐步停产是必然趋势,而无毒无害、精度相当的无汞体温计是理想替代品。值得强调的是,无论测温工具如何迭代,亲人之间嘘寒问暖的关怀温度从未改变。

从需要“甩一甩”的玻璃水银体温计,到一键测

温的智能电子体温计,小小的测温工具迭代,体现着民生关怀的进步。它不仅告别了汞泄漏的安全隐患,带来了便捷省心的使用体验,更折射出国家对百姓健康的贴心守护,让每个家庭的日常健康监测多了一份安心与温暖。



电子体温计已成为受市场青睐的日常安全测温仪器。

地区中级人民法院

## “公众开放日”开设沉浸式法治教育课



干警为学生们介绍地区中级人民法院发展历史。  
本报全媒体记者 祁珊珊摄

本报讯(全媒体记者祁珊珊)近日,地区中级人民法院开展“公众开放日”活动,特别邀请大兴安岭实验中学高一学生代表以实地参观、互动交流的方式,感受司法权威,感悟法治精神,为同学们上了一堂鲜活生动的沉浸式法治教育课。

在法院干警引导下,学生代表们依次参观了宪法宣誓墙、“法润兴安”宣教室、院史馆、图书馆等场所。宪法宣誓墙前,干警结合誓词详细解读宪法作为国家根本大法的地位与意义,让同学们直观感受宪法的庄严神圣;“法润兴安”宣教室,图文展板与典型案例相结合,深入浅出普及未

成年人保护等与青少年息息相关的法律知识,让晦涩的法律条文变得通俗易懂;院史馆内,一张张老照片、一件件历史实物,串联起法院发展历程与司法文化传承脉络,让学生们深切体会法治建设的厚重底蕴;图书馆里,同学们驻足翻阅法律书籍,在墨香中探寻法律奥秘,更激发了学习法律知识的热情。

此次“公众开放日”活动,将法治教育与课堂学习深度融合,打破了传统法治教育的时空限制,通过沉浸式体验让青少年对司法有了更直观、深刻的认识,助力他们树立宪法意识,增强自我保护能力。

## 校园

xiaoyuan

十九站林场

## 文体旅融合促发展

本报讯(王秀萍)2025年以来,十八站林业局十九站林场立足区位优势,依托资源禀赋,持续推动旅游与文化、体育等融合发展,促进了旅游业态进一步丰富。

文旅融合,为林区转型振兴激发新动力。依托十八站林业局北出口旅游综合服务区、百驿石林、仿古巨印、仿古门楼等资源,十九站林场成立了十八驿汽车驴友之家自驾游营地,盘活总占地面积15.5公顷的基地及1136平方米砖瓦结构厢房、接待室等闲置资产,将自然、人文、历史与现实有机融合,充分利用黄金之路文化瑰宝,创新文旅融合模式,切实将文化魅力转化为

旅游吸引力。体旅融合,为撬动区域经济发展支起新杠杆。十九站林场协助十八站林业局承办2025年中国摩托车越野锦标赛,并在十八驿汽车驴友之家自驾游营地建设国家级摩托车越野运动基地,以摩托车赛为切入点,构建起“体育引流、旅游增值”的融合发展模式,实现体育赛事与城镇发展的“双向奔赴”。十九站林场正以“替山河装成锦绣,把国土绘成丹青”的初心,深入践行“两山”理念,积极探索以赛促旅、以旅带商的发展新路径,做好“融合”大文章,奋力书写文体旅产业高质量融合发展新篇章。

加区光华路社区

## 楚河汉界弈棋趣 邻里同乐暖寒冬

本报讯(全媒体记者陶然)近日,一场别开生面的象棋友谊赛在加区曙光街道光华路社区温情开赛。活动一经发起,便收获了社区居民的热烈响应,众多象棋爱好者踊跃报名、齐聚一堂,在楚河汉界间交流棋艺,共叙邻里情谊。

比赛开始前,社区工作人员细致讲解了比赛规则、赛程安排及注意事项。随着比赛正式开始,现场棋盘一字排开,选手们迅速进入状态,个个凝神静气、专注对弈。楚河汉界之上,兵卒穿

梭、炮飞马跳,选手们时而蹙眉深思,谋划着下一步的精妙布局;时而果断落子,尽显从容;时而轻声交流,分享着对棋局的理解。

此次象棋友谊赛的举办,不仅为社区象棋爱好者提供了展示自我的平台,更以棋为媒增进了邻里之间的情谊,让居民在冬日里感受到了社区文化活动带来的温暖与活力,进一步丰富了社区精神文化生活。经过多轮角逐,比赛最终评选出一、二、三等奖及纪念奖若干名。



居民正在进行棋盘上的博弈。本报全媒体记者 陶然摄

## 地区公安局:实战导向砺精兵 武器训练强本领

本报讯(徐建)为深入推进全警实战大练兵,切实提升民警依法、规范、安全、有效使用武器的实战能力,近日,地区公安局开展了公务用枪专项射击训练,此次训练坚持以实战需求为导向,以能力提升为核心,以绝对安全为底线,取得了显著成效。

训练筹备周密细致,安全基础稳固扎实。地区公安局教育培训科提前谋划部署,整合优质师资,组建了由省级武器等级训练教官与该局兼职教官联合组成的教学团队,为训练质量提供坚实保障。同时,积极协调专业射击场地,严格按照规定完成枪支弹药申领调配,细致做好车辆交通、午间餐饮及热水供应等后勤服务。本次训练将全员心理测评作为前置环节,科学评估参训人员状态,前置安全关口,确保训练全程安全有序。

训练内容紧贴实战,技能淬炼聚焦应用。训练科目设置坚持“训战一致”原则,在巩固精度射击基础技能的同时,重点强化了执法实践中至关重要的立姿警告射击,以及适应复杂地形的多高度目标射击等战术应用内容。整个训练过程注重引导民警在模拟真实情境中,锤炼依法快速判断、规范有效处置的实战能力。

训练过程严谨规范,实战能力有效提升。训练现场组织严密,在教官团队的严格指导下,参训民警士气高昂,从安全规程、武器操作到战术动作,各个环节均对标实战要求,精益求精。通过高强度的实弹化训练,民警们进一步熟悉枪械性能,巩固了射击技能,依法使用武器的程序意识、安全意识和临场心理素质均显著增强。

此次专项射击训练,不仅是对民警武器使用技能的一次集中锤炼,更是对规范执法、安全执法理念的深度强化。充分彰显了地区公安局聚焦实战、磨砺精兵的坚定决心,为全体民警更好地履行捍卫安全、服务人民的职责使命注入强劲能力支撑。

参训民警正在进行射击训练。

于翔 刘丹丹摄



## 冬日畅玩龙江第一湾 雪滑梯点燃冰雪激情

□文/摄 曹秀峰 张景旭

隆冬时节,当北风卷着雪花掠过界江,大地银装素裹,步入了一年中寒冷的季节,图强林业局龙江第一湾景区却因“冰雪狂欢”而热度升温。作为大兴安岭冬季旅游的热门打卡地,这里不仅有壮丽的界江雪原风光,更有备受欢迎的雪滑梯项目,让游客在凛冽寒冬里滑出融融暖意。

龙江第一湾因黑龙江在此形成巨大的“Ω”形弯道闻名,夏季江水碧波荡漾,冬季则被积雪覆盖,宛如一弯凝固的白玉。今年入冬后,气温偏低,景区利用天然坡度,通过人工造雪与天然降雪相结合的方式,抢时间压实雪道并搭配特制雪圈,因地制宜打造出一条特色雪滑道,让游客们体验在风驰电掣中俯冲而下的快感。龙江第一湾冬季旅游主打“自然奇观+趣味体验”双主线,雪滑梯项目是结合地形优势开发的特色项目,既丰富了游客的选择,也让冰雪资源焕发新机。

雪滑梯的“C位出道”,走出生态旅游双赢路,冰雪“冷资源”变身旅游“热引擎”。特色雪滑梯投入运营后,不仅为游客提供了沉浸式冰雪体验,更显著延长了游客们的停留时间,有效拉动了餐饮、购物等相关业态的消费。

近年来,图强林业局通过完善基础设施、开发特色项目,将冬季的森林、界江、雪原等资源串联成线,让静待寒冬的生态“冷资源”真正转化为旅游“热引擎”。

冬至已至,春归有期。这个冬天,不妨来龙江第一湾,看雪落界江的壮阔,体验雪圈冲坡的刺激,尝一碗热乎的东北炖菜。在这里,严寒与激情碰撞,风景与乐趣交融,定能带给你一段难忘的北国记忆。

→雪滑梯是游客最喜欢的游玩项目。



←游客在龙江第一湾打卡拍照。