

淬炼精兵 护航有我

漠河市公安局开展亚冬会大练兵系列活动

本报讯(薛长义)漠河市公安局以“防风险、保安全、护稳定”为目标,牢固树立一盘棋思维,凝聚全局合力,提前部署、周密筹划,用好科技、赋能基层,为亚冬会期间训练精兵,做好服务社会治安大局准备。

强化学习培训,提升指挥调度的统筹作用。为有效提高突发事件指挥调度的精准性、科学性,最大化发挥可视化系统统筹全局、资源调配、科学指挥、掌握主动的牵引作用,培育壮大人才队伍,推动场景功

能应用,漠河市局指挥中心邀请科信部门开展指挥调度系统应用综合培训,详细讲解专业+机制+大数据新型警务运行模式,对视频系统、4G图传等可视化设备的信息数据调取、可视化操作、指挥方式等方面进行全方位培训,并对系统应用进行实操和复盘,为全面赋能基层、适应新型警务要求、扁平化指挥打下了坚实基础。

常态拉动演练,增强警务实战效能。指挥中心充分发挥指挥行一体化的牵动作用,以“拉动为常态、不拉动为例外”为指引,经常性对全局各警种开展应急处突拉动演练活动,旨在打通部门、强化环节、要素衔接,健全“可视、可指挥、可调度、高效协同、平战结合”的联动指挥体系,全面提升警务实战效能。在组织拉动演练中,以“实”字为先,跳出惯性思维,改进优化专业培训和实战指挥模式,多场景模拟突发案件,迅速召集相关警种到达现场,通过视频系统等信息设备对动态警力资源实时展示,多警种合成实战化处突,全方位掌握协同作战中的痛点、堵点,并将相关问题推送给教官,由教官现场对规定动作做详细讲解,不走过程、不讲排场,拉动一次讲解一次,战训合一、寓训于学、独具特色,力求把合成作战阻碍解决在平时,把平时淬炼的协同惯性用在战时,真正实现有警出警、无警巡逻、秒级反应、妥善处置,全面提高全局实战化、扁平化、合成化能力。

完善警务服务,打造110暖心平台。找北之旅,身冷心不冷。冰天雪地,景中有“警”随。为有效承接亚冬会期间游客向漠河外溢,应对游客数量、自驾车辆激



派出所民警学习无人机操作与应用,为常态化开展视频巡查工作打基础。

薛长义摄

增情况,全面护航旅游安全,漠河市公安局牢固树立理念,提早谋划、精心部署做好突发重大警情应急预案,及时增开报警台、调整内部值班备勤频次,常态化开展视频巡查工作,着力打造运行风险可感知、视频巡查警力随到、调度警力扁平化的现代化指挥中心。通过对全市主要街道、公共复杂场所、商业中心区等处开展视频巡查工作,将被动接警转为主动服务,不断提高群众的安全感、幸福感和满意度。



指挥中心民警根据实时监控实时调度警力。

薛长义摄



工作人员向企业代表宣讲医保政策。

本报全媒体记者 佟程程摄

地区运输事业发展中心与加区医保局

入企宣讲医保政策

本报讯(全媒体记者李秋颖)近日,地区运输事业发展中心和加区医保局联合开展“医保政策惠企”宣传活动,深入我区部分危货运输企业宣传解读医保政策。

活动中,工作人员通过案例分析与数据支撑清晰地展示了未能及时参保可能面临的财务风险与健康安全隐患,强化了企业和员工对按时缴纳医保

费用重要性的认知。此外,工作人员还针对企业普遍关注的问题,如参保标准、个人账户管理、报销流程以及近期推出的相关政策提供了详尽解答。本次活动架起了医保部门与参保单位之间坚实的桥梁,将专业指导和优质服务送达一线,增强了企业和职工参保的积极性和主动性,使职工有了更多的获得感和幸福感。



爱好棋艺的居民们在棋盘上博弈。

本报全媒体记者 宋泽宇摄

加区东山镇路园社区

举办棋牌球类体育比赛

本报讯(全媒体记者宋泽宇)近日,加区东山镇路园社区在社区活动中心举办主题为“文明风尚,邻里同乐”的棋牌球类体育比赛,社区近50位居民参与其中。

活动当天,居民按照比赛前事先抽签决定的位置就坐,随着裁判一声令下,大家迅速进入状态,棋盘上布阵设局,牌桌上运筹帷幄。尽管参赛选手水平参差不齐,但他们都全身心投入到比赛之中,尽情

地享受棋牌活动带来的快乐。乒乓球比赛中,参赛选手势均力敌,比赛中不时传出观众群众兴奋的喝彩声。赛况激烈,整个活动现场充满了友好和谐的氛围,参赛者之间相互尊重,比赛间隙他们互相交流棋艺和牌技。

此次比赛的成功举办,不仅为社区居民提供了一个展示自我、交流学习的平台,更促进了邻里之间的和睦关系,增强了社区的凝聚力和向心力。

地林直机关幼儿园学习交通知识呵护幼儿安全



↑民警教授孩子们交警指挥手势。

金鑫摄



↑民警教给孩子们如何看交通信号灯过马路。

金鑫摄

本报讯(全媒体记者任露露)近日,地林直机关幼儿园举办了“文明交通,携手共创”交通安全主题活动。活动特别邀请地区公安局交警支队民警为幼儿带来了生动有趣的交通安全知识讲解。

活动中,民警通过充满趣味的方式,详细地向幼儿讲解了交通信号灯不同颜色所代表的含义,以及各类常见交通标识的意义,帮助幼儿更好地认识它们。同时,民警着重提醒幼儿在过马路时一定要走斑马线,严格遵守“红灯停、绿灯行”的规则,千万不能在马路上随意奔跑、嬉戏玩耍。除此之外,民警还手把手教导孩子们认识交警指挥手势,并告知幼儿要听从交警指挥,理解这些手势所传达的交通规则信息。

为了让幼儿切实地感受到交通安全的重要性,提高他们的参与度,地林直机关幼儿园精心组织了一场交通安全模拟演练。在演练中,幼儿们踊跃参与,纷纷扮演起小交警,在轻松又愉快的氛围里,将交通安全知识牢记于心,交通安全意识得到了显著提升。

校园
xiaoyuan

呼玛县劳技课程浇灌祖国“花朵”



编程课上老师指导学生组装机器人。穆岩摄

□王婷

近日,记者走进呼玛县中小学校综合实践学校的厨艺课堂,看到学生们戴着厨师帽、系着围裙,在烹饪课上认真听讲。课堂上,老师细致地讲解演示后,“小厨神”们迫不及待地开始了自己的制作,切菜、烹饪、摆盘、造型,有样学样,忙得不亦乐乎。不一会儿,一道道美味的菜肴出锅,看着自己的劳动成果大家都感受到了劳动的乐趣。

近年来,呼玛县在学生中深入弘扬践行劳动精神,广泛有效开展劳动教育实践活动,开拓劳动育人的新格局,引导学生崇尚劳动、尊重劳动,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。呼玛县中小学校综合实践学校成为呼玛县校外实施素质教育、推动劳动教育实践活动的主战场。

呼玛县第二小学学生许子涵开心地告诉记者:“今天我来到厨艺课堂学到了木须柿子这道菜的由来和制作方法,感觉爸爸妈妈平时给我们做饭的时候很辛苦,我回家一定要给他们做一次。来到厨艺

课堂,我真的很开心,也学到了一项生活技能。”

综合实践学校投入使用以来,注重创新形式、细化举措,引导学生树立正确的劳动观念、掌握必备的劳动能力、培育积极的劳动精神,力求让学生养成良好的劳动习惯和品质,为发展素质教育营造良好社会氛围,让学生在实践体验生活、感悟人生、砥砺品质,促进全面发展。

呼玛县中小学校综合实践学校教科处主任高岩说:“我校每月都会开展综合实践活动,开设课程19门,每期课程都有鲜明的主题。我们通过外出访学和集中教研的方式,不断地开发主题实践课程。其中包括扭扭棒、丝网花、中国结还有非物质文化遗产的纸浆画等,切实打造综合实践教育特色,积极探索实践树德、实践增质、实践强体、实践育美、实践尚劳、实践创新的新时代素质教育,让学生在劳动实践中感受到了创造和体验,收获与成长的同时,提升综合人文素质,为推动呼玛教育高质量发展助力。”

冷! 收好冬季保暖攻略(二)

冬季抗寒四大误区
你中招了吗? @人民日报

误区一:喝酒能防寒

喝酒之后,血液加速流向皮肤,皮肤表皮会感到短暂温暖。酒精代谢之后,血管会收缩到正常状态,最好先轻揉搓,使手脚慢慢恢复正常温度后,再移到取暖器旁。

误区二:吃高热量的食物都能暖身

有些食物热量虽高,但不能暖身,比如油炸食品、曲奇、蛋糕等食品的主要成分是糖和脂肪,热效应很低,不能起到有效增加身体温度的作用。

误区三:手脚冰凉立即用取暖设备

手脚长时间暴露在寒冷环境中后,如立即用“小太阳”等取暖设备,有可能造成皮肤损伤。外出归来,最好先轻揉搓,使手脚慢慢恢复正常温度后,再移到取暖器旁。

误区四:睡觉蒙头更暖香

这样被窝里的氧气会越来越,二氧化碳和不洁气体越积越多,蒙头大睡以后,会感到昏昏沉沉,全身疲乏无力。

(来源:人民日报客户端)

安全知识进万家